

Eten en drinken voor een operatie

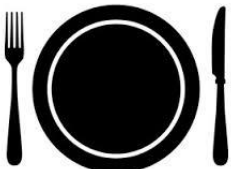

Tijdens de operatie moet u een lege maag hebben. U mag dus niet eten en drinken voor de operatie. U moet nuchter zijn.

Bij een volle maag kan tijdens de operatie de inhoud van de maag in de luchtpijp en de longen terecht komen. Voor uw eigen veiligheid moet u zich houden aan de regels 'Eten en drinken voor een operatie'.

Als u toch gegeten of gedronken heeft en dus geen lege maag heeft voor de operatie, kan de operatie niet doorgaan. U bent dan niet nuchter.

Tanden poetsen mag wel. Ook uw medicijnen kunt u eventueel innemen met een slokje water (tot 2 uur voor de operatie).

Regels 'Eten en drinken voor een operatie'

	Eten 	Drinken 
Tot middernacht (00.00 uur)	Alles	Alles
Vanaf middernacht tot 2 uur voor de opname	Niets	Alleen water, aanmaaklimonade of thee (zonder melk)
Vanaf 2 uur voor de operatie of het onderzoek	Niets	Niets

NB. Neem na middernacht ook geen kauwgom of snoep meer in.

Medicatieafspraken

Het is belangrijk dat u voor thuis voldoende paracetamol (minimaal 40 tabletten van 500 mg) aanschaft als pijnstiller voor na de operatie. Dit gaat niet op recept aangezien het niet vergoed wordt. Het gaat om pure paracetamol, geen combinatiepreparaat.

Indien u bij uw bezoek aan de anesthesioloog een recept heeft meegekregen voor Arthrotec tabletten adviseren wij u om deze minimaal de eerste 24-48 uur na de operatie driemaal daags te gebruiken (naast 4 x 1000 mg paracetamol). U mag dan geen andere pijnstillers uit dezelfde groep naast de Arthrotec gebruiken (zoals ibuprofen, naproxen, arcoxia, celebrex, etc.).

Zo nodig krijgt u ook een recept mee voor Tramadol. Een schema voor de pijnstilling krijgt u mee op de operatiedag.