

## CHIRURGISCHE VERRICHTING DOOR DE DERMATOLOOG

U heeft met uw arts afgesproken dat bij u een huidafwijking wordt verwijderd. In medische termen noemen we dit een 'excisie'. In deze folder geven we u meer informatie over deze behandeling en de nazorg daarvan.

### Voor de ingreep

1. Als u bloedverdunding gebruikt, wilt u dit dan doorgeven aan de arts. U kunt deze meestal doorgebruiken, tenzij dit door uw arts anders is aangegeven. Als u antistolling via de trombosedienst gebruikt (meestal acenocoumarol) is het belangrijk dat u goed bent ingesteld. De waarde van de INR mag bij de ingreep niet hoger zijn dan 3,5. Indien de INR hoger is dan 3,5 verzoeken wij u om hierover contact op te nemen met de trombosedienst.
2. Het is belangrijk om te weten of u een pacemaker, een Interne Cardio Defibrillator (I.C.D.) heeft.
3. Bent u overgevoelig voor bijvoorbeeld jodium, verdovingsvloeistof, latex of pleisters? Dan willen we dat ook graag voor de ingreep weten.
4. Ons advies is vanaf twee weken voor uw vakantie geen excisie te laten verrichten.
5. Het is beter om de dag voor de ingreep geen alcohol te drinken. Dit vanwege de kans op een bloeding na de ingreep. U kunt voor de ingreep wel gewoon eten en drinken.

### De behandeling

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De verdovingsinjecties kunnen even gevoelig zijn. De ingreep zelf is pijnloos. Als de verdoving is ingewerkt, vindt de excisie plaats. Nadat de huidafwijking is verwijderd, wordt de wond gehecht. Hiervoor gebruiken we oplosbare en/of onoplosbare hechtingen. De onoplosbare hechtingen worden na 1 tot 2 weken verwijderd, afhankelijk van de locatie. Over de hechtingen plakken we meestal hechtstrips. Daaroverheen komt een pleister. Laat de hechtstrips aub zo lang mogelijk zitten.

De behandeling duurt 20 tot 60 minuten. Vaak is de afwijking in één behandeling verwijderd. Soms komt het voor dat er meer dan één behandeling nodig is, of dat de operatie in meerdere sessies moet worden uitgevoerd. Dan wordt dit van tevoren met u besproken.

### Na de behandeling

- Deze verdoving werkt ongeveer 2 uur, daarna heeft u meestal geen pijn meer. Mocht het toch nog pijnlijk zijn, dan kunt u paracetamol 500 mg nemen. Maximaal 3 x daags 2 tabletten.
- Gebruik liever geen andere pijnstillers wegens de kans op bloeding.
- De wond mag 1-2 dagen niet nat worden. Daarna kunt u het verband/de pleister verwijderen en douchen. Gaat u a.u.b. niet in bad, naar de sauna of zwemmen totdat de hechtingen zijn verwijderd.
- Het advies is de eerste twee weken niet te sporten of zwaar te tillen. Dit is afhankelijk van grootte en de locatie van de wond.
- Het verwijderen van de hechtingen kan plaatsvinden bij de huisarts of bij dermatoloog. Dit wordt met u overlegd.
- Het verwijderde materiaal wordt in de meeste gevallen opgestuurd naar de patholoog voor onderzoek. De uitslag zal bij de volgende (telefonische) afspraak met u worden besproken.

### Complicaties

Meestal gaat de behandeling goed maar helaas kunnen er ook problemen optreden (complicaties).

1. Infectie: Neem bij roodheid, zwelling, pus, koorts, pijn of vieze geur vanuit de wond contact op met de polikliniek dermatologie.
2. Nabloeding: Mocht de wond opnieuw gaan bloeden, druk dan onafgebroken 10 minuten op de wond met een schone droge theedoek. Als de bloeding hierdoor niet stopt, neem dan contact met ons op.

3. Zenuwbeschadiging: Soms kan er een oppervlakkige zenuw geraakt worden waardoor het gebied rondom de wond verdoofd voelt, dit herstelt in de meeste gevallen vanzelf.
4. Bloeduitstorting: een bloeduitstorting kan met name optreden bij ingrepen in het gezicht, dan treedt er ook meestal een zwelling op. Dit verdwijnt vanzelf.

#### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie De Laïressestraat  
De Laïressestraat 99  
1071 NX Amsterdam  
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

#### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.