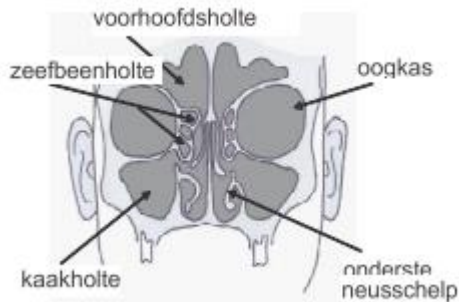


OPERATIE NEUSBIJHOLTE

De keel-, neus-, en oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten tot een operatie aan de neusbijholten. In deze folder leest u meer over deze operatie.



Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de neusbijholten. Er zijn vier verschillende neusbijholten, waarvan de bekendste twee de voorhoofdsholten (boven de ogen) en de kaakholten (achter de wangen) zijn. Minder bekend zijn de zeefbeenholte, verschillende kleine holtes tussen de neus en oogkassen en de wiggebeensholten, achter bovenin de neus. De kaakholten en voorhoofdsholten staan via het zeefbeen in verbinding met de neus.

Waarom is een operatie aan de neusbijholten nodig?

Als een ontsteking aan de neusbijholten ook na therapie met medicijnen of spoelingen niet geneest is er sprake van chronische ontsteking.

Dit kan gepaard gaan met de vorming van poliepen. Neuspoliepen zijn goedaardige zwellingen van het neusslijmvlies die meestal ontstaan vanuit de zeefbeenholte. De poliepen zakken als een soort slijmvlieszakje vanuit de zeefbeenholte in de neus. Meestal wordt deze chronische ontsteking eerst met medicijnen behandeld maar als dit onvoldoende helpt kan een operatie nodig zijn.

Het is niet mogelijk om een uitspraak te doen over het resultaat van de operatie. De arts schat in hoe groot de kans is op afname van uw klachten. Ook het risico van complicaties zal hierbij worden meegewogen. Het kan voorkomen dat na een operatie aan de neusbijholten de klachten niet afnemen of later weer terugkomen. Bij sommige mensen is dan vaker een operatie aan de neusbijholten nodig.

De operatie

Voor een goed zicht op het operatiegebied maakt de KNO-arts vaak gebruik van een kijkbuisje, een endoscoop. De arts brengt de endoscoop via de neusopening in de neus. Hij kan dan met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten openleggen. Ook kan hij poliepen weghalen. Deze endoscopische neusbijholteoperatie wordt ook wel FESS genoemd, dit staat voor Functional Endoscopic Sinus Surgery.

De operatie gebeurt dus via de neusholte. Er ontstaan geen uitwendige littekens. U bepaalt in overleg met de KNO-arts of u voor deze ingreep wordt opgenomen in het ziekenhuis of dat de operatie in dagbehandeling zal worden gedaan. De operatie vindt plaats onder algehele narcose, waardoor u tijdens de operatie geen pijn heeft.

Na de operatie

- In sommige gevallen brengt de arts aan het einde van de operatie tampons of gazen in. Deze worden na een tot twee dagen verwijderd op de polikliniek. Vaak maken we echter gebruik van zelfoplosbare tampons of brengen we alleen antibiotische zalf aan. Na de operatie vertelt de KNO-arts wat er bij u nodig was.
- Na de operatie is uw neus niet direct genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekingsproducten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten. De KNO-arts vertelt u wanneer u mag beginnen met het spoelen van de neus om deze reiniging te bevorderen. (zie adviezen voor thuis). In de eerste dagen na de operatie kan er een beetje vers bloed of wat bloederig slijm uit de neus komen. Ook kunnen er harde donkerrode of zwarte oude bloedkorsten loskomen. Dit stopt na enige tijd vanzelf.

Complicaties

Bij iedere operatie, dus ook bij deze, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Daarnaast bestaat altijd het risico van schade aan de oogkas en de schedelholte. In de praktijk komen complicaties bij een operatie aan de neusbijholten echter zelden voor.

Adviezen voor thuis

- Het schoonhouden (spoelen) van de neus is zeer belangrijk. Spoel de neus de eerste twee weken na de operatie drie keer per dag met een zoutoplossing. Snuif de zoutoplossing vanuit de hand neusgat voor neusgat op. Zo zorgt u dat bloedkorsten en ander vuil loskomen en worden verwijderd. U kunt de zoutoplossing zelf maken door een afgestreken theelepeltje zout op te lossen in een groot glas (200 cc) lauw water, of u kunt kant-en-klare 'fysiologisch zoutoplossing' (0,9% NaCl) kopen bij de drogist. Door het spoelen zal de binnenkant van de holten sneller genezen.
- Het is verstandig om de eerste week na de operatie de neus niet te snuiten. Ophalen mag wel.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling KNO:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020-305 58 00

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.30 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.jvg.nl vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.