

CAUDAALBLOKKADE

Een caudaalblokkade wordt toegepast bij pijn waar de onderste zenuwwortels bij betrokken zijn. De caudale ruimte bevindt zich helemaal onderaan de wervelkolom, net boven het stuitje.

Voor de caudaalblokkade spuit de arts, via een opening aan het einde van het heiligbeen, medicijnen in bij de onderste zenuwwortels. Deze zenuwwortels worden geblokkeerd, zodat het pijnsignaal voor langere tijd verminderd kan worden doorgegeven.

Vorbereiding

Bloedverduunners

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverduunners. Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverduunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

Begeleiding naar huis

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg dat er iemand is om u op te halen na de behandeling.

Ook belangrijk

Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:

- u (mogelijk) zwanger bent
- u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- u een pacemaker of ICD heeft

Neem voor de behandeling contact op met het Pijncentrum als:

- u geen pijn of klachten meer heeft
- u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

De behandeling

- Met behulp van röntgenstralen brengt de arts bij de bilnaad een naald in de caudale ruimte. Hij controleert met contrastvloeistof of de naald op de juist plaats staat.
- Daarna spuit hij verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer met langdurig effect (corticosteroiden) in.
- De ontstekingsremmers verminderen de irritatie van de zenuwen. De zenuwen krijgen wat meer ruimte en geven daardoor minder pijnklachten.
- De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

De dag van de behandeling

- U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.
- Ook kunt u tijdelijk een veranderd gevoel in het zitvlak hebben. Er kan hierbij een verminderd gevoel van de blaas optreden, daarom is het belangrijk dat u op tijd gaat plassen, ook als u nog geen aandrang voelt.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

Wat kunt u verwachten?

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 à 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 4 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht
- Opvliegers
- Ontregelde menstruatie. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Spierkrampen
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Pijnbestrijding:

Locatie Emmastraat
Emmastraat 42
1075 HW Amsterdam
020 – 305 58 80

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.jvg.nl vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.