



## CERVICALE FACETBLOKKADE - FACETDENERVATIE

Een cervicale facetblokkade, ook wel een cervicale facetdenervatie genoemd, kan worden toegepast om nekpijn of schouderpijn te verminderen. De pijnspecialist kan de gevoelszenuwen van de facetgewrichten in de hals blokkeren.

De wervelkolom bestaat uit wervels. Wervels zijn met elkaar verbonden door een tussenwervelschijf (discus) en twee paar steungewrichtjes (facetgewrichten). De facetgewrichten kunnen pijn veroorzaken als ze strakker tegen elkaar aan komen te staan, bijvoorbeeld door:

- artrose
- scheve rug (scoliose)
- lichte verschuiving van de nekwervels

*Bij een facetblokkade wordt de zenuw die naar het facetgewricht loopt verwarmd en deels onderbroken. Hierdoor kan langere tijd het pijnsignaal minder worden doorgegeven.*

### Vorbereiding behandeling

#### *Bloedverduunners*

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverduunners. Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverduunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

#### *Overige medicatie*

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

#### *Eten en drinken*

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

#### *Kleding en sieraden*

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

#### *Begeleiding naar huis*

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg dat er iemand is om u op te halen na de behandeling.

#### *Ook belangrijk*

Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:

- u (mogelijk) zwanger bent
- u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- u een pacemaker of ICD heeft

Neem voor de behandeling contact op met de Pijnpoli als:

- u geen pijn of klachten meer heeft.
- u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

## De behandeling

### *Radiofrequente (RF)-denervatie*

- Een RF-denervatie heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te verminderen. RF-denervatie is een behandeling waarbij de zenuwtakjes naar de steungewrichtjes worden verwarmd door middel van radiofrequente (RF) stroom. Dit is niet pijnlijk.
- De naam denervatie betekent letterlijk 'ontzenuwen' maar in werkelijkheid worden de zenuwen alleen beschadigd. De zenuw kan herstellen. Zo nodig kan de behandeling herhaald worden.
- Er wordt maar één zijde per keer behandeld. Als u zowel links als rechts pijn heeft, dan krijgt u 2 behandelafspraken.
- De behandeling gebeurt onder doorlichting met röntgenstralen en onder plaatselijke verdoving. De arts plaatst meerdere naalden (meestal vier naalden) in de hals bij de zenuwtakjes van de betreffende steungewrichten. Met een klein stroompje controleert hij de positie van de naaldpunt. Als de naalden op de juiste plaats staan wordt er verder verdoofd en worden de naaldpunten verwarmd. De zenuwtjes in de buurt van de naalden worden hierdoor ook verwarmd en gedeeltelijk onderbroken. Zo kunnen de zenuwen van de facetgewrichten de pijnprikkels minder goed doorgeven en zal de pijn afnemen.

## Na de behandeling

### *De dag van de behandeling*

- Na de behandeling verblijft u kort op de verpleegzaal ter observatie, hierna kan u naar huis.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

### *Wat kunt u verwachten?*

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 tot 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 6 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

### *Mogelijke complicaties en bijwerkingen*

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.

### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Pijnbestrijding:

Locatie Emmastraat  
Emmastraat 42  
1075 HW Amsterdam  
020 – 305 58 80

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.