



## INTERLAMINAIRE EPIDURALE BLOKKADE

Om pijn door zenuwirritatie of zenuwbeklemming door een hernia of slijtage te stoppen of te verminderen, kan de pijnspecialist een zenuwwortel in uw nek of rug blokkeren. Deze behandeling kan worden gedaan bij pijn in de nek of rug met uitstraling naar beide zijden.

*De wervelkolom bestaat uit wervels. Wervels zijn met elkaar verbonden door een tussenwervelschijf (discus) en twee paar steungewrichtjes (facetgewrichten). Tussen twee wervels treedt er een zenuwwortel uit. Deze zenuwwortels kunnen pijn veroorzaken, bijvoorbeeld bij een hernia of door vernauwing van het wervelkanaal waardoor er druk op de zenuwwortel komt.*

Zenuwwortelblokkades kunnen in de nek-, borst- en lendenwervelkolom toegepast worden. Bij een zenuwwortelblokkade wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal voor langere tijd verminderd wordt doorgegeven.

### Vorbereiding behandeling

#### *Bloedverduunners*

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverduunners. Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverduunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

#### *Overige medicatie*

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

#### *Eten en drinken*

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

#### *Kleding en sieraden*

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

#### *Begeleiding naar huis*

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg dat er iemand is om u op te halen na de behandeling.

#### *Ook belangrijk*

Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:

- u (mogelijk) zwanger bent
- u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- u een pacemaker of ICD heeft

#### *Neem voor de behandeling contact op met de Pijnpoli als:*

- u geen pijn of klachten meer heeft.
- u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

## De behandeling

### *Therapeutische blokkade*

- Met behulp van röntgenstralen brengt de arts een naald in de hals of rug in de buurt van de zenuwwortel. Hij controleert met contrastvloeistof of de naald op de juiste plaats staat. Vervolgens wordt er verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer met langdurig effect (corticosteroïden) ingespoten.
- De ontstekingsremmers verminderen de zwelling van de zenuw. De zenuw krijgt wat meer ruimte en geeft daardoor minder pijnklachten.

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 20 minuten.

## Na de behandeling

### *De dag van de behandeling*

- We brengen u na de behandeling met een rolstoel naar de verpleegzaal. Hier verblijft u minimaal een half uur ter observatie.
- U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

### *Wat kunt u verwachten?*

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 tot 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 6 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

### *Mogelijke complicaties en bijwerkingen*

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht
- Opvliegers
- Ontregelde menstruatie. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Spierkrampen
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

**Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Pijnbestrijding:

Locatie Emmastraat  
Emmastraat 42  
1075 HW Amsterdam  
020 – 305 58 80

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

**Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.