



OCCIPITALIS ZENUWBLOKKADE

Chronische hoofdpijn wordt soms veroorzaakt door een irritatie van de nervus occipitalis (de achterhoofdszenuw). Deze zenuw bevindt zich op het achterhoofd, net onder de huid.

Bij een blokkade van de nervus occipitalis wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal voor langere tijd verminderd kan worden doorgegeven.

Vorbereiding behandeling

Bloedverduuners

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverduuners. Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverduuners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

Begeleiding naar huis

U mag de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg dat er iemand is om u op te halen na de behandeling.

Ook belangrijk

Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:

- u (mogelijk) zwanger bent.
- u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen.
- u een pacemaker of ICD heeft.

Neem voor de behandeling contact op met de Pijnpoli als:

- u geen pijn of klachten meer heeft.
- u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft.

De behandeling

Proefblokkade

- Soms is het niet duidelijk welke zenuw de pijn veroorzaakt. Bij een proefblokkade wordt de pijngeleiding van een zenuw een aantal uren onderbroken. Deze blokkade is dus maar tijdelijk. Een proefblokkade wordt gedaan om te testen welke zenuw(en) de pijn veroorzaakt.
- Soms is al duidelijk welke zenuw behandeld moet worden. Dan wordt er geen proefblokkade gedaan.

Therapeutische blokkade

De arts brengt een naald in bij het achterhoofd in de buurt van de occipitalis zenuw. Hierbij wordt een echoapparaat gebruikt. Vervolgens wordt verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer met langdurig effect (corticosteroiden) ingespoten. De ontstekingsremmers verminderen de zwelling van de zenuw. De zenuw krijgt wat meer ruimte en geeft daardoor minder pijnklachten. De ontstekingsremmers werken gemiddeld 3 tot 6 maanden.

PRF-behandeling

- PRF staat voor Pulsed Radio Frequente stroom. Met korte stroomstootjes wordt bij de zenuw een elektrisch veld aangelegd. Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven. De pijn zal afnemen. Omdat de zenuw verder niet wordt beschadigd, houdt de zenuw wel zijn normale functie. Een PRF-behandeling heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te schakelen.
- De arts brengt een naald in bij het achterhoofd in de buurt van de occipitalis zenuw. Hierbij wordt een echoapparaat gebruikt. Hij controleert met een klein elektrisch stroompje de positie van de naaldpunt. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt er 4 of 8 minuten behandeld met PRF.
- Soms wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een therapeutische blokkade.

Na de behandeling

De dag van de behandeling

- Na de behandeling verblijft u kort op de verpleegzaal ter observatie, hierna kan u naar huis.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

Wat kunt u verwachten?

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 tot 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 4 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht
- Opvliegers
- Ontregelde menstruatie. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Spierkrampen
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Pijnbestrijding:

Locatie Emmastraat
Emmastraat 42
1075 HW Amsterdam
020 – 305 58 80

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.jvg.nl vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.