

ARTHROSCOPIE ENKEL

In overleg met uw arts heeft u besloten een kijkoperatie van uw enkel uit te laten voeren. Dit heet een arthroscopie van de enkel. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie.

Wat is een arthroscopie van de enkel?

Een arthroscopie is een ingreep waarbij de orthopedisch chirurg in de enkel kan kijken en kan behandelen. Hiervoor gebruikt hij een arthroscoop. Dit is een dun buisje met een camera waarmee de orthopedisch chirurg in de enkel kijkt. Zo kan hij vaststellen of er beschadigingen zijn aan het kraakbeen of dat er extra botgroei is aan de voorkant van de enkel. Soms kan hij meteen behandelen.

De operatie

Vorbereiding

- Voor uw opname heeft u een afspraak bij de polikliniek anesthesie voor een pre-operatief onderzoek. Hier heeft u een gesprek over de manier van verdoven en de gang van zaken rondom uw operatie.
- Neem elleboogkrukken mee bij opname in het ziekenhuis. Deze dient u na de operatie te gebruiken.
- Zorg dat u iemand heeft die u kan komen ophalen na de operatie.
- Om complicaties te voorkomen is het belangrijk dat u vier weken voor de operatie stopt met roken. Tabaksrook bevat nicotine en koolstofmonoxide. Deze stoffen zijn slecht voor uw afweer, de stolling van uw bloed, de vaatweerstand, en het zuurstofaanbod. Daardoor geneest de pees minder goed en heelt u minder snel. Rokers hebben 50% meer kans op een complicatie dan niet-rokers. Het is in uw eigen belang om te stoppen met roken!
- Van de planner van de afdeling Orthopedie hoort u op welke datum u geopereerd wordt.

Voor de operatie

- Meldt u zich op de dag van de operatie bij de afdeling Orthopedie.
- Volg de instructies over eten en drinken voor de operatie op die u bij de polikliniek Anesthesie heeft gekregen.

De operatie

De orthopedisch chirurg maakt twee tot drie sneetjes in de enkel. Hierna spoelt hij het enkelgewricht met schoon, steriel water. Vervolgens brengt hij de scoop in het enkelgewricht.

Na de ingreep hecht hij de sneden. De hechtingen moeten twee weken blijven zitten. Na twee weken worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek.

Na de operatie

- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer.
- Als u pijn heeft of misselijk bent, krijgt u medicijnen.
- U heeft na de operatie een infuus in uw arm. Hierdoor krijgt u medicijnen en vocht.
- U heeft een drukverband om uw enkel. Dit moet een week blijven zitten en mag niet nat worden.
- De orthopedisch chirurg bezoekt u om te vertellen wat hij gedaan heeft.
- Vervolgens gaat u dezelfde dag weer naar huis.

Risico's van de operatie

Bij een arthroscopie treden zelden complicaties op. Soms krijgt u een zwelling, een bloeding in de enkel of een gewrichtsontsteking. Bij grote uitzondering ontstaat een trombosebeen: er is dan een bloedstolsel dat een ader in het been verstopt. Dit wordt dan behandeld.

Naar huis

- Na de arthroscopie van de enkel mag u op de enkel steunen, tenzij de orthopedisch chirurg u anders verteld heeft.
- Maak gebruik van de krukken als het gewricht erg gevoelig is, als u onzeker bent of als u slechts gedeeltelijk mag steunen op de enkel.
- Zorg dat u onder begeleiding met een auto of taxi naar huis wordt vervoerd. Rijd niet zelf. Wij bellen uw begeleider op het moment dat u naar huis mag. Hij moet daarom telefonisch bereikbaar zijn, en u kunnen ophalen. De verpleegkundige geeft u tijdens het opnamegesprek aan hoe laat dit ongeveer is.
- U mag niet met het openbaar vervoer reizen, omdat dit te spannend kan zijn.
- De receptie kan een taxi voor u bestellen. De kosten van de taxirit zijn voor uw rekening.
- U krijgt een controleafspraak mee voor op de polikliniek Orthopedie.

Adviezen voor thuis

- U mag niet sporten tot na het eerste bezoek aan de polikliniek.
- U mag geen bad nemen. Douchen is wel toegestaan. Het verband moet droogblijven.

Neem contact op met de huisarts of de polikliniek Orthopedie als:

- u een temperatuursverhoging heeft (hoger dan 38 graden)
- u meer pijn krijgt
- er pus uit de wond komt
- het been opzwellt, warm of rood wordt
- u niet meer op het been kunt staan, terwijl dit eerder goed mogelijk was.

Operatie/ingreep

Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Orthopedie:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020 – 305 58 17

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.jvg.nl vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.