

## OPERATIE HAMERTEEN

In overleg met uw arts heeft u besloten een voetoperatie te laten doen, een zogenaamde hamerteenoperatie. In deze folder geven wij u informatie over de operatie.

### Wat is een hamerteen?

Een hamerteen is een teen die niet meer te buigen en te strekken is. Door deze vergroeiing drukt de teen tegen het schoeisel aan. Hierdoor ontstaat eelt op de teen. Dit eelt kan een likdoorn worden, die zeer pijnlijk kan zijn. Een hamerteen wordt meestal veroorzaakt door een doorgezakte voorvoet. Wanneer aangepast schoeisel geen uitkomst (meer) biedt kan een operatie de klachten verminderen.

### De operatie

#### Vorbereiding

- Neem de speciale sandaal mee die u op de gipskamer heeft gehaald.
- Neem elleboogkrukken mee bij opname in het ziekenhuis. Deze moet u na de operatie enkele dagen gebruiken. De elleboogkrukken zijn onder andere verkrijgbaar bij de Thuiszorg.
- Voor uw opname heeft u een afspraak bij de Polikliniek Pre-operatief Onderzoek (PPO). Hier heeft u een gesprek over de manier van verdoven en de gang van zaken rondom uw operatie. Vaak wordt alleen de teen verdoofd, tenzij anders vermeld.

De Orthopedie geeft u een datum wanneer u geopereerd wordt.

#### Voor de operatie

- Meldt u zich op de dag van de operatie bij de receptie bij de hoofdingang aan de Jan van Goyenkade 1.
- Volg de instructies over eten en drinken op die u van ons heeft gekregen.

#### De operatie

Er zijn twee manieren om een hamerteen te opereren. In overleg met u besluit de orthopedisch chirurg welke operatietechniek hij toepast:

1. De orthopedisch chirurg verwijdert een deel van het afwijkende gewricht. Hierdoor kunt u de teen weer strekken waardoor de drukplek kan verdwijnen. Om de beide botdelen aan elkaar te laten vastgroeien, zet de orthopedisch chirurg de teen tijdelijk vast met een metalen pin.
2. De orthopedisch chirurg verwijdert een klein botje, zodat zich een gewrichtje ontwikkelt. Het aanbrengen van een pin is dan niet nodig.

### Na de operatie

- U blijft op de afdeling Dagbehandeling.
- Als u pijn heeft of misselijk wordt, krijgt u medicijnen.
- U heeft soms na de operatie een infuus in uw arm. Dit hangt af van de manier waarop u verdoofd bent. Hierdoor krijgt u medicijnen en vocht.
- Als u een metalen pin in uw teen heeft, steekt dit aan het uiteinde van de teen uit. Zo kan de orthopedisch chirurg het zonder narcose verwijderen. De metalen pin blijft twee tot vier weken zitten.
- U krijgt op de gipskamer een stijve sandaal aangemeten. De orthopedisch chirurg bepaalt of u uw voet volledig mag belasten of dat u tijdelijk met elleboogkrukken moet lopen.
- Na twee weken verwijdert de orthopedisch chirurg de hechtingen.
- Na vier weken verwijdert de orthopedisch chirurg de metalen pin en kunt u starten met de revalidatie.

## Risico's van de operatie

Ondanks alle zorg die we aan de operatie besteden, kunnen er soms algemene complicaties optreden.

- Bij een infectie bestaat kans dat de genezing langer duurt.
- Er kan een bloeding optreden. Deze wordt dan gestopt.

## Naar huis

- Zorg dat u onder begeleiding met een auto of taxi naar huis wordt vervoerd. Rijd niet zelf. Wij bellen uw begeleider op het moment dat u naar huis mag. Hij moet daarom telefonisch bereikbaar zijn, en u zo spoedig mogelijk ophalen. De verpleegkundige geeft u tijdens het opnamegesprek aan hoe laat dit ongeveer is.
- U mag niet met het openbaar vervoer reizen, omdat dit te inspannend kan zijn.
- U krijgt een controleafspraak mee voor op de polikliniek Orthopedie.
- U mag geen bad nemen.
- Douchen is wel toegestaan, doe dan een plastic zak over uw voet. U mag weer in bad als alles genezen is.
- Als u minder pijn heeft kunt u de voet weer belasten. Dit gebeurt meestal binnen een week.
- Na een week mag u weer aan het werk.

### Neem contact op met de huisarts of de polikliniek Orthopedie als:

- u temperatuursverhoging heeft (hoger dan 38 °C)
- u meer pijn krijgt
- er pus uit de wond komt.

Tijdens kantooruren belt u 020 - 3055817. Buiten kantooruren belt u 020 - 3055800.

### Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Orthopedie:

Locatie Jan van Goyenkade  
Jan van Goyenkade 1  
1075 HN Amsterdam  
020 – 305 58 17

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

### Heeft u een klacht?

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.