



## ARTHROSCOPIE SCHOUDER

In overleg met uw arts heeft u besloten een kijkoperatie van uw schouder uit te laten voeren. Dit heet een arthroscopie van de schouder. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie.

### Wat is een arthroscopie schouder?

Een arthroscopie is een ingreep waarbij de orthopedisch chirurg in de schouder kan kijken en kan behandelen. Hiervoor gebruikt hij een arthroscoop. Dit is een dun buisje met een camera waarmee de orthopedisch chirurg in de schouder kijkt. Zo kan hij de oorzaak van uw klacht(en) vinden en vaak behandelen.

### Vorbereiding op de operatie

- U heeft een gesprek over de manier van verdoven en de gang van zaken rondom uw operatie.
- Zorg dat u een begeleider heeft die u komt ophalen na de operatie.
- Vooraf wordt u de mogelijkheid geboden om na de operatie een nacht te blijven.

### Voor de operatie

- Meldt u zich op de dag van de operatie bij de receptie bij de hoofdingang aan de Jan van Goyenkade 1.
- Volg de instructies over eten en drinken op die u van ons heeft gekregen.

### De operatie

De orthopedisch chirurg maakt twee tot vier sneetjes in uw schouder. Hierna brengt hij de scoop in het schoudergewricht. Meestal kan meteen een behandeling volgen, om de klachten te verhelpen, waarbij soms een grotere snede nodig is. De operatie duurt een half uur tot anderhalf uur.

### Na de operatie

- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer
- Als u pijn heeft of misselijk bent, krijgt u medicijnen.
- Na de operatie heeft u een infuus in uw arm. Hierdoor krijgt u medicijnen en vocht.
- De orthopedisch chirurg bezoekt u om te vertellen wat hij/zij gedaan heeft.
- Als u veel pijn heeft moet u soms nog een dag in het centrum blijven.
- U krijgt een mitella.

### Risico's van de operatie

Bij een arthroscopie treden zelden complicaties op. Soms krijgt u een langdurige en forse zwelling, een bloeding in de schouder of een gewrichtsontsteking.

### Naar huis

- Voor u ons centrum verlaat vertelt de orthopedisch chirurg u wat u wel en wat u niet met de schouder mag doen.
- Draag de mitella zolang als afgesproken. Daarna kunt u de schouder weer deels bewegen.
- Zorg dat u uw schouder niet overbelast.
- Zorg dat u onder begeleiding met een auto of taxi naar huis wordt vervoerd. Wij bellen uw begeleider op het moment dat u naar huis mag. Hij/zij moet daarom telefonisch bereikbaar zijn, en u zo snel mogelijk ophalen. De verpleegkundige geeft u tijdens het opnamegesprek aan hoe laat dit ongeveer is. U mag niet met het openbaar vervoer reizen, omdat dit te inspannend is.
- U krijgt een controleafspraak mee voor op de polikliniek Orthopedie.

## Instructies voor thuis

Persoonlijke instructies krijgt u ter plekke mee.

### Neem meteen contact op met de polikliniek Orthopedie, als:

- u temperatuursverhoging heeft (hoger dan 38°C)
- u meer ondragelijke pijn krijgt
- er pus uit de wond komt
- u de schouder niet meer kunt bewegen, terwijl dit eerder goed mogelijk was.

Tijdens kantooruren belt u 020 - 3055817. Buiten kantooruren belt u 020 - 3055800.

### Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Orthopedie:

Locatie Jan van Goyenkade  
Jan van Goyenkade 1  
1075 HN Amsterdam  
020 – 305 58 17

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

### Heeft u een klacht?

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.