



INJECTIE MET BUPIVACAÏNE EN CORTICOSTEROÏDEN

Samen met uw behandelend specialist heeft u besloten om u te laten behandelen met een injectie met Bupivacaïne en corticosteroïden. In deze folder geven wij u meer informatie over deze injectie.

Algemeen

Het ontstaan van pijn heeft verschillende oorzaken en kan in het gehele lichaam ontstaan. Enkele oorzaken zijn ontstekingsreacties van een gewricht (o.a. door artrose/slijtage), slijmbeurs of pees.

Een slijmbeurs is nodig als een soort glijmiddel tussen pees en bot. De slijmbeurs is gevuld met de vloeistof die meestal in de gewrichten voorkomt (gewrichtsvloeistof). De vloeistof helpt om stootkrachten op te vangen. Een ontsteking van de slijmbeurs kan zorgen voor veel pijn.

Een pees is een verbinding tussen spier en bot, waarmee de spieractiviteit op het bot wordt overgedragen. De functie is het opvangen van krachten. Het is een vaste witglanzende structuur die rond of vlak kan zijn. Een pees kan omhuld worden door een peesschede op plaatsen waar de pees aan extreem grote wrijvingskracht blootgesteld wordt.

Het doel van de lokale injecties met ontstekingsremmer (corticosteroïd) is om de ontstekingsreactie te verminderen. Tijdens de injectie wordt ook een verdoving ingespoten. De verdoving is na enkele uren uitgewerkt, de werking van het corticosteroïd begint na ongeveer 48 uur. Dit middel geneest de aandoening niet, maar zorgt dat u er gedurende enkele weken tot maanden minder last van heeft. In de tussentijd kan de aandoening uit zichzelf verbeteren of zelfs genezen (vaak met fysiotherapie).

Waarom een injectie met Bupivacaïne en Corticosteroïden?

Bij diverse aandoeningen van het steun- en bewegingsapparaat kan het zinvol zijn een injectie met Bupivacaïne en corticosteroïden te geven. Met de 2 werkzame stoffen van deze injectie bereiken we het volgende:

- Bupivacaïne is een verdovingsmiddel met een pijnstillende werking;
- Corticosteroïd heeft een ontstekingsremmende werking die de zwelling vermindert.

De injectie onderdrukt de ontstekingsreactie in de weefsels en vermindert zo de pijn en de zwelling. Het ontstekingsremmende effect kan na 2 à 3 dagen beginnen, maar soms pas na enkele weken. De duur van het effect varieert van enkele weken tot langdurig.

Mogelijke bijwerkingen van de injectie

- De pijnklachten kunnen als reactie op de injectie verergeren; voornamelijk de eerste 2 à 3 dagen.
- Soms ontstaat wat zwelling en warmte op de plek waar de prik is gegeven.
- Een pijnstillend middel, zoals paracetamol 500 mg 4 tot 6 tabletten per dag of een ice-pack geeft verlichting.
- Uw gezicht kan wat rood kleuren; dit is tijdelijk en verdwijnt meestal na enkele dagen.
- Last van hormonale schommelingen, waardoor menstruatiestoornissen kunnen optreden.
- Ontstaan van infectie.
- De bloedsuikerspiegel bij diabetes raakt soms ontregeld. Wij adviseren u om de eerste 1 à 2 weken na uw injectie regelmatig uw bloedsuiker te controleren.
- Lokale huidafwijkingen: dunner of stugger worden van de huid of verkleuringen van de huid. Dit komt zelden voor.
- Een allergische reactie; dit gebeurt zeer zelden.

Controle afspraak

U komt 6 tot 8 weken na de injectie op controle bij uw behandelend arts op de polikliniek Orthopedie. Tijdens deze afspraak zal het effect van de injectie met u worden besproken. Het kan soms handig zijn om het effect bij te houden en op te schrijven in bijvoorbeeld uw agenda.

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie maar als aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk om alles nog eens rustig na te lezen.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Orthopedie:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020 – 305 58 17

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.jvg.nl vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.