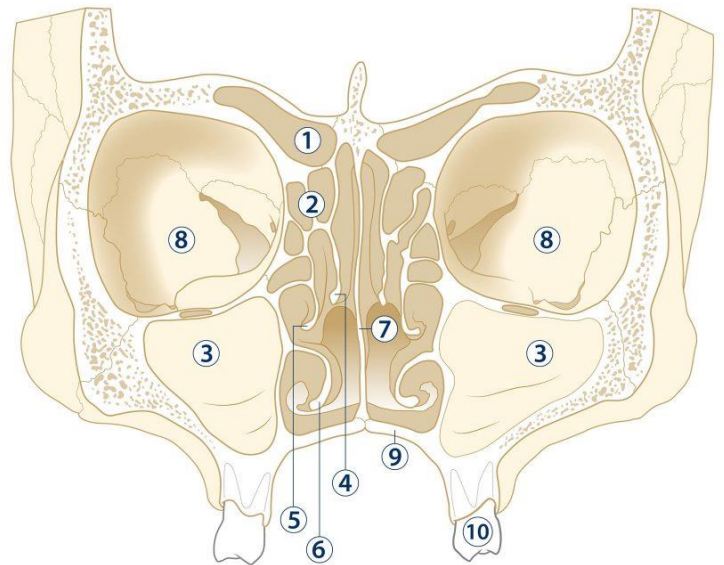
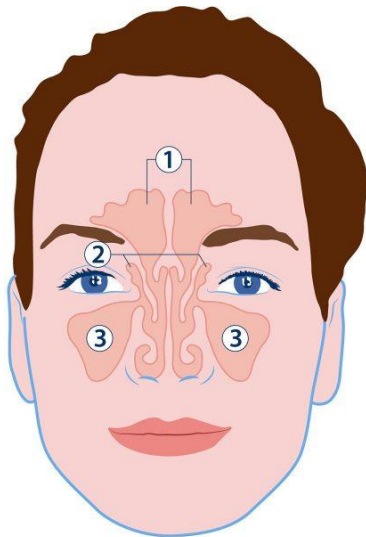


CELON CONCHAE

Uw behandelend arts heeft een ingreep aan uw onderste neusschelpen voorgesteld. Dit heet ook wel radiofrequente thermotherapie van de neusschelpen (Celon techniek, Olympus) of concha inferior reductie. Bij deze ingreep worden de inwendige neusschelpen verkleind. In deze folder vindt u informatie over de ingreep, de voorbereiding en de nazorg.

De behandeling vindt plaats in geval van opgezwollen neusschelpen, door bijvoorbeeld allergie of overgevoeligheid, waardoor de neus verstopt raakt. Als behandeling met medicijnen te weinig resultaat oplevert, kan de KNO-arts de onderste neusschelpen operatief verkleinen. De neusschelpen hebben als functie de lucht die wij inademen te filteren, te verwarmen en bevochtigen. Dit verbetert de doorstroom van lucht door de neus.

Bij gezwollen neusschelpen, door bijvoorbeeld allergie of overgevoeligheid, kan de neus verstopt raken. Als behandeling met medicijnen te weinig resultaat oplevert, kan de KNO-arts de onderste neusschelpen operatief verkleinen.



- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 voorhoofdsholte | 7 neustussenschot |
| 2 zeefbeenholte | 8 oogkas |
| 3 kaakholte | 9 harde gehemelte |
| 4 bovenste neusschelp | 10 kies |
| 5 middelste neusschelp | |
| 6 onderste neusschelp | |

www.kno.nl



De behandeling

Er bestaan meerdere technieken om de neusschelpen te verkleinen. In Medisch Centrum Jan van Goyen verrichten wij de volgende ingrepen:

Radiofrequente thermotherapie

Een inwendige verhitte van de neusschelpen, de conchae. Door de verhitte verschrompelt het weefsel en neemt het volume af. De operatie vindt plaats via de neusgaten. Er ontstaan dus geen uitwendige littekens. De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving, maar kan indien gewenst onder narcose plaatsvinden.

Radiofrequente thermotherapie van de neusschelpen (de conchae) noemen we ook wel Celon techniek, Olympus, concha caustiek of coblatie.

Om de behandeling goed en pijnloos uit te voeren krijgt u 2 plaatselijke verdovingen:

- De eerste verdoving gebeurt via watjes gedrenkt in een medicament in uw neus. De watjes worden in de neus gebracht en moeten ongeveer 20 minuten blijven zitten.
- De tweede verdoving krijgt u via prikjes in de neus.

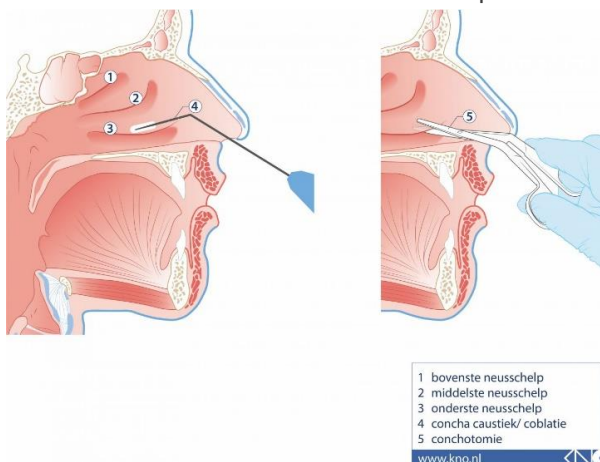
Tijdens de behandeling wordt direct in de neusschelpen geprikt met een naald die warmte geleidt.

Concha inferior reductie

Onder narcose verkleint de KNO-arts de inwendige neusschelpen. Dit doet de arts door de slijmvlieslaag van de inwendige neusschelpen dunner te maken, of door een deel van de neusschelpen weg te nemen. Hierdoor ontstaat meer ruimte in de neus. De operatie vindt plaats via de neusgaten. Er ontstaan dus geen uitwendige littekens. Waarschijnlijk krijgt u tijdelijk neustampons in uw neus om eventuele neusbloeding tegen te gaan.

Algemeen

- De operatie gaat altijd via de neusgaten. Er ontstaan dus geen uitwendige littekens.
- We raden u aan om voor de operatie eventueel gebruik van Otrivin te staken.



Na de behandeling

Bij radiofrequente thermotherapie van de neusschelpen worden geen tampons achtergelaten. Wel zal u merken dat de neus tijdens de eerste week verstopt voelt. Bij concha inferior reductie worden in de regel tampons achtergelaten, die na 2-3 dagen verwijderd worden.

Voor beide ingrepen geldt:

Pijnbestrijding

Bij pijn kunt u paracetamoltabletten 500 mg innemen, maximaal 2 tabletten per keer, maximaal 8 per dag.

Weer thuis

Leefregels en adviezen

Wij adviseren u om de eerste 3 dagen uw neus niet te snuiten. Voorzichtig uw neus ophalen mag wel.

- U krijgt de folder 'Gebruik van zoutoplossing' mee naar huis. U mag beginnen met spoelen met zout de dag na de behandeling of na de dag dat de tampons zijn verwijderd (concha inferior reductie). U blijft spoelen met zout tot uw volgende afspraak op de polikliniek.
- Bij korstvorming in de neus, kunt eventueel 2 maal per dag voorzichtig vaseline aan te brengen voorin in de neus.

Het is erg belangrijk om de druk in uw neus te beperken. Onderstaande adviezen gelden voor 48 uur na de operatie:

- Snuit uw neus niet, ophalen mag wel
- Probeer niet te niezen.
- Neem eventueel een anti-allergie tablet in (antihistaminicum)
- Probeer niet te bukken, te persen of te tillen
- Drink geen warme dranken
- Drink geen alcohol

Heeft de arts een tampon ingebracht? Verwijder deze dan niet zelf, maar volgt de instructies van de arts op.

Complicaties

Complicaties bij een operatie aan de neusschelpen zijn zeldzaam. Enig nabloeden is mogelijk, door koud water te blijven drinken stopt dit meestal spontaan.

Neem contact op bij onderstaande klachten of problemen:

- Als de neus gaat bloeden
- Bij koorts hoger dan 38,5°C
- Toenemende pijn

Controle afspraak

Na ongeveer 6 weken komt u voor controle naar de polikliniek. Na 2 tot 3 maanden kunt u effect van de behandeling verwachten.

Medische illustraties: Maartje Kunen, Medical Visuals

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling KNO:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020-305 58 00

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.30 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.jvg.nl vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.