



## THUISBEHANDELING MET TERIPARATIDE VIA EEN INJECTIE

Bij u is gekozen voor een behandeling met dagelijkse teriparatide injecties, in combinatie met calcium/vitamine D3 tabletten, in principe gedurende twee jaar. Teriparatide wordt ook wel Forsteo of Movymia genoemd. Deze injectie wordt onder de huid toegediend met een prikpen en u kan zelf leren om de injectie toe te dienen. Deze medicatie mag niet langer gegeven worden dan twee jaar en mag tijdens uw hele leven niet meer herhaald worden. Deze medicatie mag alleen voorgeschreven worden aan patiënten met ernstige osteoporose en een hoog risico op botbreuken.

Een behandeling bij osteoporose is erop gericht de botsterkte te verbeteren en de kans op botbreuken te verminderen.

### Werking

Teriparatide is een vorm van bijschildklierhormoon en dagelijkse injectie van het bijschildklierhormoon stimuleert de activiteit van de botaanmakende cellen. Daarom wordt tijdens deze behandeling meer nieuw bot aangemaakt en neemt de botmassa toe. Uit onderzoek is gebleken dat de kans op botbreuken aanzienlijk afneemt, de kans op wervelbreuken kan tot 75% lager worden en de kans op gewone botbreuken tot wel 40%. Dat wil zeggen dat deze medicijnen de helft tot driekwart van de botbreuken kunnen voorkomen.

Teriparatide werkt maar kort, daarom moet de injectie dagelijks worden toegediend en ook na het stoppen met de behandeling is het medicijn snel uitgewerkt. Daarom is het belangrijk om nooit zomaar te stoppen met teriparatide en moet er een vervolgbehandeling met osteoporose medicijnen plaatsvinden als de behandeling klaar is.

### De injectie

Voordat uw dokter de injectie afspreekt zal het calcium en het vitamine D in uw bloed gecontroleerd worden. Daarna meldt uw dokter u aan bij de medische organisatie Apotheekzorg. Apotheekzorg is een organisatie die medicijnen aan huis levert en instructies voor gebruik geeft. Deze organisatie is geen onderdeel van het Jan van Goyen Medisch Centrum. Een medewerker van Apotheekzorg zal telefonisch contact met u opnemen om een afspraak bij u thuis in te plannen, waarop een verpleegkundige van Apotheekzorg de eerste teriparatide injectie bij u thuis zal komen toedienen en u leren hoe u de injectie in het vervolg zelf kan toedienen.

### Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn botpijn, misselijkheid, hoofdpijn en duizeligheid. Voor een compleet overzicht van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

### Belangrijk

Langdurig gebruik van dit medicijn in hoge dosis heeft bij proefdieren in enkele gevallen geleid tot het ontstaan van bottumoren en dat is de reden dat de behandeling bij mensen niet langer dan twee jaar gegeven mag worden. Bij mensen zijn nog nooit bottumoren voorgekomen tijdens de behandeling met teriparatide, dit risico lijkt met de voorzorgsmaatregelen dus minimaal. Het is wel de reden dat we deze medicijnen niet voorschrijven aan patiënten met kanker. Als u kanker in het verleden heeft gehad, meldt dit dan bij uw dokter voordat u met het gebruik van deze medicijnen begint.

Gebruik van deze medicatie gaat niet samen met zwangerschap. Bespreek een eventuele zwangerschapswens met uw dokter.

## Hoe verder?

Standaard wordt de behandeling met teriparatide twee jaar voortgezet. Na twee jaar wordt de behandeling voortgezet met een ander osteoporose medicijn. De keuze van dit medicijn maakt u samen met uw dokter hangt af van het effect van de injecties op uw botdichtheid gemeten met een dexa-scan en uw persoonlijke risico op botbreuken.

Osteoporose is niet te genezen, het botverlies blijft door veroudering doorgaan. Door de behandeling met teriparatide wordt dit proces tijdelijk omgekeerd en wordt er nieuw bot gevormd. Als de behandeling met teriparatide klaar is, moet er altijd een vervolgbehandeling gegeven worden met een ander osteoporose medicijn om te voorkomen dat de botafbraak weer heel actief wordt en er weer botverlies optreedt. Het is dus belangrijk dat u uw hele leven onder controle blijft voor osteoporose.

## Melden

Belangrijk is dat u eventuele bijwerkingen direct meldt zodat alternatieven voor u gezocht kunnen worden. Daarnaast is het belangrijk dat u contact met ons opneemt als u onverhoopt toch een botbreuk krijgt of als u nieuw ontstane rugpijn heeft omdat rugpijn mogelijk door een wervelbreuk veroorzaakt kan worden.

## Vervolg

Na drie maanden wordt het calcium gehalte in uw bloed gecontroleerd en na het eerste jaar komt u terug op de polikliniek om opnieuw te beslissen of u de medicijnen goed verdraagt en of de behandeling moet worden voortgezet. Soms wordt er vooraf ook een nieuwe dexa-scan gemaakt en bloedonderzoek verricht. Na twee jaar heeft u opnieuw een afspraak om te beslissen met welk medicijn de behandeling wordt voortgezet. Vooraf wordt dan een dexa-scan verricht om het resultaat van de behandeling te beoordelen.

## Algemene leefstijladviezen bij osteoporose

Naast medicatie draagt een gezonde leefstijl bij aan het versterken van uw botten. Dit houdt in:

- Voldoende inname van calcium en vitamine D
- Belast bewegen, indien nodig in combinatie met verbeteren van balans en spierkracht om een eventueel verhoogd valrisico te beperken
- Matig met alcohol
- Stoppen met roken
- Goede mondhygiëne

U leest hier meer over in de folder Osteoporose

### Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Interne Geneeskunde:

Locatie De Laïressestraat

De Laïressestraat 99

1071 NX Amsterdam

020 – 305 58 95

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

### Heeft u een klacht?

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.