

## THUISBEHANDELING MET ZOLEDRONINEZUUR VIA EEN INFUUS

Bij u is gekozen voor een behandeling met een jaarlijks zoledroninezuur infuus, in combinatie met calcium/vitamine D3 tabletten, in principe gedurende tenminste drie jaar. Zoledroninezuur wordt ook wel Aclasta of Zometa genoemd. Dit infuus wordt bij u thuis toegediend door een verpleegkundige van de thuiszorgservice Eurocept Homecare en duurt in totaal ongeveer een uur.

Een behandeling bij osteoporose is erop gericht de botsterkte te verbeteren en de kans op botbreuken te verminderen.

### Werking

Zoledroninezuur is een medicijn uit de groep bisfosfonaten en dat zijn wereldwijd de meest voorgeschreven medicijnen tegen osteoporose. Ze zijn goed en uitgebreid onderzocht. Deze medicijnen hechten zich aan het bot en maken cellen die het bot afbreken minder actief, wat een botbeschermende werking geeft. Daarnaast krijgen de cellen die het bot opbouwen ook meer kans om nieuw bot te vormen.

Uit onderzoek is gebleken dat de kans op botbreuken aanzienlijk afneemt, de kans op wervelbreuken kan tot 70% lager worden en de kans op gewone botbreuken tot wel 40%. Dat wil zeggen dat deze medicijnen de helft tot driekwart van de botbreuken kunnen voorkomen.

### Vorbereiding voor infuus

Voordat uw dokter het infuus afspreekt zal de nierfunctie en het vitamine D in uw bloed gecontroleerd worden. Daarna meldt uw dokter u aan bij de medische organisatie Eurocept Homecare. Eurocept Homecare is één van de grootste aanbieders van medisch specialistische thuisbehandelingen in Nederland. Deze organisatie is geen onderdeel van het Jan van Goyen Medisch Centrum. Een medewerker van Eurocept Homecare zal telefonisch contact met u opnemen om een afspraak bij u thuis in te plannen, waarop een verpleegkundige van Eurocept Homecare het zoledronaat infuus bij u zal komen toedienen. Wij adviseren u om goed te drinken (water) op de dag van het infuus, minimaal twee liter.

### Bijwerkingen

#### *Vaak voorkomende bijwerkingen*

Na het eerste infuus kun u last krijgen van koorts, spierpijn, hoofdpijn en botpijn. U kan hier paracetamol voor innemen (3 keer per dag 1000 mg) en meestal is het binnen 2-3 dagen weer over. Deze reactie komt bij ongeveer 1 op de 10 mensen voor. Houdt hier rekening mee als u voor het eerst het infuus krijgt. Bij de volgende infusen komt dit veel minder vaak voor en hebben de meeste mensen nergens meer last van. Verder raden wij u aan om genoeg te drinken op de dag van het infuus en de dagen erna.

#### *Zeldzame bijwerkingen*

Na langdurige, onafgebroken behandeling is er een hele kleine kans (minder dan 1 op de 100.000) op afsterven van het kaakbot (osteonecrose) of een atypische beenbreuk (atypische femur fractuur). Deze hele kleine kans weegt niet op tegen het grote aantal voorkomen botbreuken en daarom is het geen belemmering voor de behandeling van osteoporose met deze medicijnen. De kaaknecrose komt wel vaker voor als mensen een slecht onderhouden gebit hebben of ingrepen in de kaak moeten ondergaan, daarom raden wij u aan om uw gebit goed te verzorgen en regelmatig naar de tandarts te gaan. Mocht u hier nog vragen of zorgen over hebben, dan kunt u die altijd met ons bespreken.

Voor een compleet overzicht van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

## Belangrijk

Meld u ons vooraf als:

- U problemen heeft met uw mond of tanden, zoals een slechte mondgezondheid, ziekte van uw tandvlees, geplande tandextractie of een implantaatplaatsing.
- U niet regelmatig naar de tandarts gaat of al langere tijd niet geweest bent.
- Uw kunstgebit niet goed zit en u daardoor wondjes in uw mond heeft.

Gebruik van deze medicatie gaat niet samen met zwangerschap. Bespreek een eventuele zwangerschapswens met uw dokter.

## Hoe verder?

Standaard wordt het zoledroninezuur infuus drie keer achter elkaar gegeven met telkens een jaar tussen de infusen. Na drie jaar beslist u samen met uw dokter of het nodig is om de behandeling met zoledroninezuur voort te zetten of om te stoppen, dat hangt af van het effect van de infusen op uw botdichtheid en uw persoonlijke risico op botbreuken.

Osteoporose is niet te genezen, het botverlies blijft door veroudering doorgaan. Door de behandeling met zoledroninezuur wordt dit proces tijdelijk omgekeerd en wordt er nieuw bot gevormd. Als u na een aantal jaar zou stoppen met de behandeling, zal het zoledroninezuur zijn gunstige werking op het bot nog een aantal jaar behouden omdat het medicijn als een voorraad in uw bot wordt opgeslagen. Helaas is deze voorraad na een aantal jaar wel op en zal de behandeling weer voortgezet moeten worden. Het is dus belangrijk dat u uw hele leven onder controle blijft voor osteoporose.

## Melden

Belangrijk is dat u eventuele bijwerkingen direct meldt zodat alternatieven voor u gezocht kunnen worden. Daarnaast is het belangrijk dat u contact met ons opneemt als u onverhoopt toch een botbreuk krijgt of als u nieuw ontstane rugpijn heeft omdat rugpijn mogelijk door een wervelbreuk veroorzaakt kan worden.

## Vervolg

Na het eerste jaar komt u terug op de polikliniek om opnieuw te beslissen of u de medicijnen goed verdraagt en of de behandeling moet worden voortgezet. Soms wordt er vooraf ook een nieuwe dexascan gemaakt en bloedonderzoek verricht.

Na drie jaar heeft u opnieuw een afspraak om te beslissen of de behandeling voorlopig gestopt wordt of dat het nodig is om door te gaan met de behandeling. Vooraf wordt dan een dexascan verricht om het resultaat van de behandeling te beoordelen.

## Algemene leefstijladviezen bij osteoporose

Naast medicatie draagt een gezonde leefstijl bij aan het versterken van uw botten. Dit houdt in:

- Voldoende inname van calcium en vitamine D
- Belast bewegen, indien nodig in combinatie met verbeteren van balans en spierkracht om een eventueel verhoogd valrisico te beperken
- Matig met alcohol
- Stoppen met roken
- Goede mondhygiëne

U leest hier meer over in de folder Osteoporose

**Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Interne Geneeskunde:

Locatie De Lairessestraat  
De Lairessestraat 99  
1071 NX Amsterdam  
020 – 305 58 95

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

**Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.