

## MORBUS BOWEN

U heeft in overleg met uw arts besloten tot een fotodynamische therapie bij de ziekte van Morbus Bowen. In deze folder geven wij u informatie hierover.

### Wat is Morbus Bowen?

De ziekte van Morbus Bowen is een afwijking waarbij zich in de opperhuid afwijkende cellen bevinden. Het wordt beschouwd als een voorstadium van een plaveiselcelcarcinoom. Plaveiselcelcarcinoom is een vorm van huidkanker. Preventief behandelen kan dit voorkomen.

Morbus Bowen ziet er uit als een rood, schilferend plekje. Meestal geeft een Morbus Bowen geen jeuk of pijn. Het bevindt zich vooral op delen van de huid die regelmatig aan de zon zijn blootgesteld, zoals de rug van de hand, de onderarm, de onderbeen en het gezicht.

Morbus Bowen kan op verschillende manieren behandeld worden, bijvoorbeeld door chirurgische verwijdering onder plaatselijke verdoving, intensieve bevriezing met vloeibare stikstof, het gebruiken van een celdodende crème of fotodynamische therapie. U heeft gekozen voor fotodynamische therapie.

### Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling die zorgt dat de afwijkende cellen afsterven. De behandeling met speciale zalf maakt de afwijkende huidcellen van de tumor extreem gevoelig voor licht. Door belichting sterven deze cellen af. Na enkele weken zijn weer nieuwe, gezonde huidcellen gegroeid. Een voordeel van deze behandeling is dat de gezonde huid niet wordt aangetast. Het geeft het meest mooie resultaat.

### Uw afspraak

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk om op tijd te komen. Bent u verhinderd, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Dermatologie via telefoonnummer 020 – 305 58 45.

### De behandeling

#### *Vorbereiding*

U krijgt twee korte behandelingen die een week na elkaar plaatsvinden.

- De dermatoloog verwijdert, indien nodig, het overschot van het aangedane weefsel van uw huid met een scherpe lepel (curette). Dit doet meestal geen pijn.
- Daarna brengt hij een crème aan waarin de stof methylaminolevulinaat zit. De inwerktijd hiervan is drie uur. De afwijkende huidcellen nemen de stof op. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor licht.
- De dermatoloog dekt de ingesmeerde huid af met een speciale pleister, zodat de crème beter in kan trekken.
- Over deze speciale pleister brengt hij een bedekking aan die het licht tegenhoudt (aluminiumfolie).
- Tijdens de drie uur dat de crème moet inwerken mag u naar de wachtkamer. Wij raden u aan iets te lezen mee te nemen.

#### *De behandeling*

- Na drie uur neemt de dermatoloog de overgebleven crème met een doek af en maakt de huid schoon.
- Daarna belicht de dermatoloog de plek met rood licht. Dit duurt ongeveer acht minuten. Door deze werkwijze worden alleen de aangedane huidcellen afgestoten.
- Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, moet deze nog minimaal 24 uur bedekt blijven.

## *Pijn*

Sommige patiënten voelen pijn tijdens de belichting. Meldt u dit dan direct. We proberen de pijn te verlichten door koeling of onderbreking van de behandeling.

### **Adviezen voor thuis**

- Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Indien dit niet overgaat, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 020 – 305 58 45. Enkele weken na de behandeling bespreekt de dermatoloog het resultaat met u.
- Wanneer u enkele uren na de behandeling nog pijn of een branderig gevoel heeft, kunt u de behandelde huid koelen met een koelelement, gewikkeld in een doek.
- Natte gaasjes met koud water op de behandelde huid kunnen ook helpen tegen een branderig gevoel.
- U kunt een pijnstiller tegen de pijn slikken. Wij adviseren u 1 à 2 tabletten paracetamol van 500 mg te nemen, maximaal 4x per dag.
- Na de behandeling dient u het verband één keer per dag te verwisselen. Begin hiermee de ochtend na de behandeling. Het afhalen van de pleister gaat soms makkelijker onder de douche. Breng een droog gaasje aan en plak dit af met een pleister.
- Douchen mag, maar gebruikt u liever geen zeep.
- Zorg ervoor dat u de behandelde huid gedurende 24 uur na de behandeling niet blootstelt aan zonlicht of fel licht. Het gaas is niet voldoende. U kunt het afdekken met kleding.
- Vermijd tot zes weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie De Lairessestraat  
De Lairessestraat 99  
1071 NX Amsterdam  
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.