

## AMBULANTE FLEBECTOMIE

Uw specialist heeft met u besproken dat de oorzaak van uw klachten mogelijk spataderen zijn en u een behandeling voorgesteld. Hoe moet u zich voorbereiden? Hoe gaat de behandeling? Dat en meer leest u in deze folder.

### Wat zijn spataderen?

Aderen in de benen vervoeren het bloed terug vanuit de tenen naar het hart. In iedere ader zitten klepjes om te voorkomen dat het bloed naar beneden zakt. Soms werken deze klepjes niet meer goed. De kleppen gaan dan lekken waardoor het bloed wel terug kan zakken. Het bloed hoopt zich op, waardoor de aderen uitzetten en spataderen ontstaan. In de benen is de kans dat het bloed terugzakt het grootst, zodat spataderproblemen meestal in de benen ontstaan.

Er kunnen verschillende oorzaken zijn zoals:

- te veel druk door bijvoorbeeld lang staan, overgewicht, zwangerschap
- zwakke kleppen (aanleg).

Wij raden een behandeling aan bij spataderen, omdat deze vaak klachten geven die kunnen verergeren zoals:

- jeuk
- pijn
- zwellings of vochtophoping in de benen (oedeem)
- onrustig gevoel in het onderbeen, eventueel met krampen
- huiduitslag, eczeem of een huidverkleuring (bruine vlekken)
- ontsteking
- bloeduitstorting
- heel soms ontstaat een open been. Dit is een huidzweer, die niet wil genezen.

Er zijn verschillende manieren om spataderen te verwijderen of te behandelen

| Behandeling           | Uitleg                               | Specialist                 |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| sclerotherapie        | inspuiten ader                       | dermatoloog                |
| ambulante flebectomie | verwijderen stukjes ader             | dermatoloog of vaatchirurg |
| VNUS                  | dichtschroeien ader met warmtegolven | dermatoloog of vaatchirurg |
| strippen              | verwijderen hele ader                | vaatchirurg                |
| clarivein             | verkleven vaatwanden van de ader     | vaatchirurg of dermatoloog |

### Veneus duplexonderzoek

#### Wat is een veneus duplexonderzoek?

In iedere ader zitten klepjes om te voorkomen dat het bloed terug naar beneden zakt. Bij een veneus duplexonderzoek onderzoeken we de doorstroming van uw bloed en de kleppen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

#### Waarom een duplexonderzoek?

Om u goed te kunnen behandelen moet de specialist weten hoe de kleppen in uw aderen werken. Met dit onderzoek kunnen we ook zien waar de spataderen zich bevinden.

### *Hoe gaat het duplexonderzoek?*

- Een medisch vaatlaborant of de specialist doet het onderzoek.
- U doet uw schoenen, (boven)broek en sokken uit en gaat op een verhoging staan.
- U krijgt gel op de plek van het onderzoek. Op de gel plaatsen we een transducer, een soort microfoon die geluidsgolven uitzendt. Deze geluidsgolven worden omgezet in bewegende beelden. U ziet deze beelden op de monitor.
- Eerst onderzoeken we de binnenzijde van uw been, van de lies tot de enkel.
- Daarna onderzoeken we de achterzijde van uw been, van de knieholte tot de hiel.
- Soms vragen wij u om op uw handrug te blazen en ook drukt de onderzoeker een paar keer in uw been. Dit is om de werking van de kleppen in de aders goed te kunnen beoordelen.
- Na het onderzoek kleedt u zich weer aan. De specialist bespreekt daarna meteen de uitslag met u. U hoort dan welke behandeling voor u geschikt is en wie de behandeling gaat doen.
- Wij maken voor u een afspraak bij de dermatoloog of chirurg.
- Het onderzoek is niet pijnlijk. Eventuele vlekken van gel op uw kleding lossen op in de was.

### **Sclerocompressietherapie: inspuiten van de aderen**

De dermatoloog doet de behandeling. Moeten beide benen behandeld worden? Dan maken wij voor ieder been een aparte afspraak. De ingreep duurt ongeveer 45 minuten. Tijdens de ingreep moet uw begeleider in de wachtruimte blijven.

### **Neem de speciale kousen mee anders gaat de behandeling niet door!**

Tijdens uw vorige bezoek heeft u het recept of formulier gekregen voor de kousen die u na de behandeling moet dragen. De kousen zijn nodig om na de ingreep de behandelde spataderen plat te drukken en te laten verkleven.

### *Wat gebeurt er tijdens de behandeling?*

Via een dunne naald in de spatader spuiten we een speciale vloeistof in. Bij deze behandeling laten we expres een soort ontsteking ontstaan. We beschadigen daarvoor de wand van het bloedvat. Door de ontsteking gaat de wand verkleven. De ader verandert daarna in een dunne draad waar geen bloed meer doorheen stroomt.

U merkt weinig van de behandeling. Wij vragen u steeds of u iets voelt. In het algemeen geldt:

- dat u een lichte, wat brandende pijn voelt bij het inspuiten van kleine spataderen. Dit is normaal!
- van het inspuiten van de grotere spataderen voelt u niets
- na het inspuiten plakken we wattenbollen op de inspuitplaatsen en doen we u de speciale kousen aan.

### *Na de behandeling*

- Soms krijgt u na een paar dagen op de plek van de spatader een rode plek, een zwelling of pijn. De meeste patiënten hebben hier weinig of geen last van.
- Bij behandeling van meerdere spataders tegelijk of behandeling van een grote spatader kunt u meer last krijgen. De klachten kunnen enkele dagen aanhouden. U mag dan een paracetamol nemen.
- Na de inspuiting moet u 20 minuten wandelen om de vloeistof goed te verdelen over het vat.
- Na verwijderen van kous en wattenbollen zijn de spuitplekken vaak blauw. Het duurt soms maanden voordat de verkleuring weg is.

**Tip: zorg dat u paracetamol in huis heeft! Dit is verkrijgbaar drogist of apotheek.**

### *Hoe lang moet ik de kous dragen?*

- U draagt de kous de eerste 48 uur dag en nacht.
- Afhankelijk van het soort spatader draagt u de kous daarna nog 5 tot 12 dagen.
- Voor een goede wondgenezing is het belangrijk om kous en pleisters droog te houden.

### *Complicaties*

Geen enkele behandeling is zonder risico's. Zo bestaat ook bij sclerocompressietherapie een heel kleine kans op complicaties zoals:

- blaartjes of wondjes op de spuitplek
- pijnlijk bloedstolsel (oppervlakkige trombose) in het vat
- allergische reactie op de ingespoten vloeistof
- soms blijven pigmentvlekken achter of een roodpaarse vlek van zeer fijne haarvaatjes (matting)
- pijn, blaartjes of striemen in de knieholten als daar is ingespoten.
- Neem bij klachten telefonisch contact op

### *Resultaat*

Vaak is scleroseren van spataderen een cosmetische ingreep om de benen 'mooier' te maken. Het inspuiten heeft niet altijd resultaat. Soms blijven de klachten bestaan zoals een moe of zwaar gevoel in de benen, krampen of pijn. Als de arts geen goed resultaat verwacht zal hij de behandeling eventueel afbreken.

## **Ambulante flebectomie: verwijderen van een stukje ader**

De dermatoloog of vaatchirurg doet de behandeling die ook wel 'Mullertechniek' genoemd wordt.

### *Vorbereiding*

- Maak bij voorkeur geen behandelafpraak als u binnen een maand na de ingreep op vakantie wilt gaan.
- Heeft u een allergie? Vertel dit dan aan de arts.
- Gebruikt u bloedverduunners? Overleg dan met de arts of u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Trek kleding aan die niet knelt en die u gemakkelijk kunt aan- en uittrekken. Doe ruime makkelijke schoenen zoals sandalen of pantoffels aan.
- Wij adviseren om u door een volwassene naar huis te laten brengen. Tijdens de ingreep blijft uw begeleider in de wachtkamer.

### *Behandeling*

- U krijgt een plaatselijke verdoving via een aantal kleine injecties langs de spatader. De ingreep duurt ongeveer 45 minuten.
- Naast de hele spatader maken we een paar gaatjes van een paar millimeter.
- Via deze gaatjes wordt een deel van de spatader naar buiten getrokken en verwijderd.
- Na de ingreep krijgt u een verbandkous of een aangemeten elastische kous aan. Uw specialist bespreekt dit voor het plannen van de afspraak met u. U mag met de kous aan, na de ingreep gewoon weer lopen.

### *Na de behandeling*

- Deze insteekgaatjes worden niet gehecht, want zij genezen zonder littekens. We plakken de wondjes dicht met steristrips, dit zijn kleine pleisters ook wel zwaluwstaartjes genoemd. Deze hoeven niet te worden verwijderd en zullen vanzelf loslaten. U mag de pleisters op de sneetjes wel vervangen.

- De plaats van de ingreep voelt stijf en verdoofd aan en dit kan enkele uren duren. Wij raden u af om te fietsen of om zelf auto te rijden. Wij adviseren om u door een volwassene naar huis te laten brengen.
- Heeft u pijn na de ingreep? Gebruik dan paracetamol 500 mg, maximaal 3 keer 2 tabletten per dag. Tip: zorg dat u paracetamol in huis heeft! Dit is verkrijgbaar bij drogist of apotheek. Wilt u andere pijnstillers gebruiken? Bespreek dit dan met uw arts, vanwege de kans op een nabloeding.
- Het verband en de pleisters mogen niet nat worden (de 48 uur die u ze moet dragen).
- De verbandkous blijft 48 uur dag en nacht zitten. Na deze 48 uur moet u overdag nog minstens 2 weken de elastische kous dragen.
- Heeft u een staand beroep? Dan adviseren wij u om de eerste 2 dagen na de ingreep niet te gaan werken.

### *Complicaties*

Complicaties treden zelden op bij ambulante flebectomie. Meestal heeft u na de behandeling een bloeduitstorting of een 'verdoofd' gevoel in het behandelde gebied. Dit gaat vanzelf over.

Afhankelijk van het huidtype kunnen ter hoogte van de wondjes ook donkere verkleuringen (pigmentatie) ontstaan. Meestal verdwijnt dit na een tijdje vanzelf. Mensen met een donker huidtype hebben een grotere kans op pigmentatie. Een enkele keer ontstaat er een nabloeding. Neem dan contact op.

### **VNUS: het dichtschroeien van de ader met warmtegolven**

De vaatchirurg of dermatoloog doet de behandeling. We schroeien een spatader aan de binnenkant dicht met behulp van geluidsgolven. Dit heet endocoagulatie. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten per been.

### *Behandeling*

Deze ingreep doet de specialist onder plaatselijke verdoving. Het voordeel is dat er geen narcose nodig is en de ingreep kort duurt. Het herstel is daarom veel sneller.

- U krijgt een plaatselijke verdoving van de huid via meerdere kleine injecties langs de spatader. Dit kan als pijnlijk worden ervaren. Hierna voelt u niets meer van de behandeling zelf.
- De arts maakt een gaatje net onder knie waardoor hij de ader van binnenuit kan dichtschroeien.
- De verhitting gebeurt met radiogolven (methode VNUS) die de binnenkant van de spatader verhitten, zodat deze dicht schroeit.

### *Na de behandeling*

- U krijgt een verbandkous die u 2 dagen dag en nacht draagt.
- Na deze 2 dagen mag u even zonder kous(en) onder de douche.
- Daarna draagt u de kous minimaal 12 dagen alleen overdag.
- Ga zo snel mogelijk lopen maar vermijd lang staan. Als u zit, legt u uw benen hoog.
- U krijgt een controleafspraak op de polikliniek voor ongeveer 6 weken na de ingreep.

### *Complicaties*

Complicaties treden zelden op bij VNUS en meestal kunt u na één dag weer alles doen.

- Soms heeft u 2 tot 3 weken na de ingreep een brandend of trekkend gevoel in uw been. U mag eventueel als pijnstiller paracetamol gebruiken.
  - Soms ontstaat er een bruine verkleuring van de huid. Deze verdwijnt vanzelf na enkele maanden.
- Zijn er andere complicaties? Neem dan contact op.

## **Strippen: het verwijderen van de hele ader**

De vaatchirurg doet deze behandeling. Deze behandeling wordt alleen gedaan als het technisch niet mogelijk is om een andere, minder invasieve therapie uit te voeren. Deze behandeling vindt plaats onder narcose of met een ruggenprik. De behandeling duurt 30 minuten/been. U blijft minstens een dag in het ziekenhuis.

### *Behandeling*

Deze behandeling vindt plaats onder narcose of met een ruggenprik. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten per been. U blijft minstens een dag in het ziekenhuis.

- De ingreep begint in de lies of in de knie waar de arts een kleine snede maakt.
- Met een speciaal instrument 'stripper' wordt de ader uit het been gehaald.
- Bij uitgebreide spataderen worden tijdens dezelfde ingreep ook de overige zij-aderen verwijderd. Naast de hele spatader maken we dan een paar gaatjes van een paar millimeter.
- Op de plaats van de spataderen komt vaak een bloeditstorting. Deze bloeditstorting verdwijnt na een paar weken vanzelf.

### *Na de behandeling*

- U krijgt een drukverband dat u 2 dagen dag en nacht draagt.
- Na deze 2 dagen mag u even zonder kous(en) onder de douche.
- Daarna draagt u minimaal 2 weken of langer een elastische kous alleen overdag.
- Ga zo snel weer lopen maar vermijd lang staan. Als u zit, legt u uw benen hoog.
- De oplosbare hechtingen verdwijnen vanzelf. U mag de pleisters op de sneetjes zo nodig vervangen. Let op: als de wond nog bloedt, laat de pleisters dan zitten.
- U krijgt een controleafspraak op de polikliniek voor ongeveer 6 weken na de ingreep.

### *Complicaties*

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo bestaat ook bij deze ingreep een heel kleine kans op complicaties, zoals trombose, nabloeding en wondinfectie. Bij een operatie van de spataderen bestaat kans op:

- Bloeditstorting. Dit kan hinderlijk zijn, maar is meestal niet ernstig. Het trekt meestal binnen enkele weken vanzelf weer weg.
- Een tijdelijk trekkend gevoel, meestal is dit volledig verdwenen binnen 3 maanden na de ingreep.

Zijn er andere complicaties? Neem dan contact op.

## **Clarivein: het verkleven van de vaatwand**

De vaatchirurg behandelt met deze methode grote spataderen onder plaatselijke verdoving. De behandeling duurt 30 minuten/been.

### *Behandeling*

Met een draaiende (roterende) draad in de spatader beschadigen we de wand en ontstaat er littekenweefsel. Ook spuiten we een soort lijm in de ader waardoor de wanden aan elkaar gaan plakken. De spatader verandert daarna in een dunne draad waar geen bloed meer doorheen stroomt.

### *Na de behandeling*

- U krijgt een elastische kous die u 2 dagen dag en nacht draagt, ook 's nachts.
- Na deze 2 dagen mag u even zonder kous(en) onder de douche.
- Daarna draagt u de kous minimaal 12 dagen alleen overdag.
- Ga zo snel weer lopen maar vermijd lang staan. Als u zit, legt u uw benen hoog.

- U krijgt een controleafspraak op de polikliniek voor ongeveer 6 weken na de ingreep. Om het resultaat van de behandeling te beoordelen door de arts, krijgt u voor de controle nog een keer een duplexonderzoek.

### *Complicaties*

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo bestaat ook bij deze ingreep een heel kleine kans op complicaties, zoals trombose, nabloeding en wondinfectie. Bij een operatie van de spataderen bestaat kans op:

- Bloeduitstorting. Dit kan hinderlijk zijn, maar is meestal niet ernstig. Het trekt meestal binnen enkele weken vanzelf weer weg.
- Een verdoofd of juist een pijnlijk gevoel in het onderbeen. Bij het weghalen van de spatader wordt soms een zenuw beschadigd. Meestal gaat het vanzelf over, maar soms is het gevoel blijvend.
- Zijn er andere complicaties? Neem dan contact op.

### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Dermatologie:

Locatie De Lairessestraat  
De Lairessestraat 99  
1071 NX Amsterdam  
020 – 305 58 45

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.jvg.nl](http://www.jvg.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.