

ARTHROSCOPIE KNIE

In overleg met uw arts heeft u besloten een kijkoperatie van uw knie uit te laten voeren. Dit heet een arthroscopie van de knie. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie.

Wat is een arthroscopie van de knie?

Een arthroscopie is een ingreep waarbij de arts in de knie kan kijken en eventueel kan behandelen. Hiervoor gebruikt hij een scoop. Dit is een dun buisje met een camera waarmee de arts in de knie kijkt. Met de scoop kan hij vaststellen of er een scheur in het schijfje kraakbeen onder de knie (meniscus) of in de kruisband is. Ook kan het zijn dat er een los stukje kraakbeen of bot wordt aangetroffen of dat er beschadigingen zijn aan het kraakbeen.

Meestal kan hij meteen behandelen:

- De arts verwijdert het kapotte deel van de meniscus.
- De arts verwijdert de losse stukken kraakbeen of bot.
- Bij een scheur in de kruisband kan de arts niet direct behandelen. Hiervoor is een andere behandeling noodzakelijk.
- In sommige gevallen kan de meniscus gehecht worden.

De operatie

Vorbereiding

- Voor uw opname heeft u een afspraak bij de polikliniek anesthesie voor een pre-operatief onderzoek. Hier heeft u een gesprek over de manier van verdoven en de gang van zaken rondom uw operatie.
- Neem elleboogkrukken mee bij opname in het ziekenhuis. Deze dient u na de operatie te gebruiken.
- Zorg dat u iemand heeft die u kan komen ophalen na de operatie.

Om complicaties te voorkomen is het belangrijk dat u vier weken voor de operatie stopt met roken. Tabaksrook bevat nicotine en koolstofmonoxide. Deze stoffen zijn slecht voor uw afweer, de stolling van uw bloed, de vaatweerstand, en het zuurstofaanbod. Daardoor geneest u minder snel. Rokers hebben 50% meer kans op een complicatie dan niet-rokers. Het is in uw eigen belang om te stoppen met roken!

De planning van de afdeling Orthopedie geeft u een datum wanneer u geopereerd wordt.

Voor de operatie

Meldt u zich op de dag van de operatie bij afdeling Orthopedie. Volg de instructies over eten en drinken voor de operatie op die u bij de polikliniek Anesthesie heeft gekregen.

De operatie

De arts maakt twee tot drie sneetjes in de knie. Hierna spoelt hij het kniegewricht met schoon, steriel water. Vervolgens brengt hij de scoop in het kniegewricht. Met dit onderzoek kan hij de beschadigingen van het kraakbeen, de meniscus en de kruisband opsporen. Soms kan meteen een behandeling volgen. De operatie duurt 30 tot 45 minuten.

Na de operatie

- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer.
- Als u pijn heeft of misselijk bent, krijgt u medicijnen.
- U heeft na de operatie een infuus in uw arm. Hierdoor krijgt u medicijnen en vocht.
- Na de operatie begint u met oefeningen.
- De arts vertelt wat u wel en niet kunt doen met uw knie.
- Vervolgens gaat u dezelfde dag weer naar huis.

Risico's van de operatie

Bij een arthroscopie treden zelden complicaties op. Soms krijgt u een zwelling, een bloeding in de knie of een gewrichtsontsteking. Bij grote uitzondering ontstaat een trombosebeen: er is dan een bloedstolsel dat een ader in het been verstopt. Dit wordt dan behandeld.

Naar huis

- Na een arthroscopie van de knie mag u op de knie steunen, tenzij de arts u anders verteld heeft. Maak gebruik van de krukken als het gewricht erg gevoelig is, als u onzeker bent of als u slechts gedeeltelijk mag steunen op de knie.
- Zorg dat u onder begeleiding met een auto of taxi naar huis wordt vervoerd. Rijd niet zelf. Zorg ervoor dat uw begeleider telefonisch bereikbaar is, en u kan ophalen. De ontslagtijd gaat in samenspraak met de verpleegkundige.
- Wij adviseren u om niet met het openbaar vervoer te reizen, omdat dit te inspannend kan zijn.
- De baliemedewerker bij de ingang van het medisch centrum kan een taxi voor u bestellen. De kosten van de taxirit komen voor uw eigen rekening.

U krijgt een controleafspraak mee voor op de polikliniek Orthopedie.

Adviezen voor thuis

- U mag niet sporten tot na het eerste bezoek aan de polikliniek.
- U mag geen bad nemen. Douchen is wel toegestaan.

Neem contact op met de huisarts of de polikliniek Orthopedie als:

- U koorts heeft (hoger dan 38 graden)
- U meer pijn krijgt
- Er pus uit de wond komt
- Het been opzwelt, warm of rood wordt
- U niet meer op het been kunt staan, terwijl dit eerder goed mogelijk was.

Operatie/ingreep

Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Orthopedie:

Locatie Jan van Goyenkade
Jan van Goyenkade 1
1075 HN Amsterdam
020 – 305 58 17

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.jvg.nl vindt u ons klachtenreglement onder: patiëntinformatie – klachten.